

# TIRSDAGSSPRINGNING 2018/19

Hold	Tid	Træner	Ryttere (Pr. 23. oktober 2018)	
	09:00 – 09:30		OPSÆTNING AF SPRINGBANE	
1	09:30 – 10:00	Birgit	Charlotte & Rikke/Leonora	
2	10:00 – 10:30	Birgit	Kirsten H & Mette N	
3	10:30 – 11:00			
4	11:00 – 12:00			
5	12:00 – 13:00			
6	13:00 – 14:00			
7	14:00 – 15:00			
8	15:00 – 16:00			
9	16:00 - 17:00	MAK	Fast MAK ungdomshold	
10	17:00 - 18:00			
11	18:00 - 19:00			
	19:00 - 20:00			
	20:00 - 21:00			

FORELØBIG  
OVERSIGT.

ENDELIG PLAN  
KLAR 1/11

## Fastlæggelse af lektionsplan i sæson 2018/19

- Ryttere tilmelder sig ønsket lektion hos Lars Folkmann (mail [Lars@Folkmann.biz](mailto:Lars@Folkmann.biz)).
- Der skal angives 1., 2. og 3. prioritet af hensyn til planlægningen. Man skal angive ønsket tid og underviser (Kim(Niels), og man kan ikke automatisk forvente at komme på et særligt hold. Det vil være fint om i er fleksible m.h.t. tider så det hele kan gå op.
- Alle der har mulighed for at springe før 16:00 bedes melde til her af hensyn til den samlede kapacitet.
- Tilmelding kan ikke ske direkte til underviser.
- På baggrund heraf sammensættes lektionsplanen i samråd med begge undervisere.
- **Deadline for tilmelding er 29/10-2018.**
- Den nye lektionsplan bliver gældende fra 1. tirsdag i november, nemlig 6/11-2018.

**HUSK – INGEN TILMELDING = INGEN SPRINGTID !**

## Regler for undervisningens gennemførelse:

- Kun godkendte undervisere tilbyder undervisning i springning og kun efter nedenstående regler.
- De godkendte springundervisere er Kim Storm og Niels Goldschmidt.
- Undervisningen afregnes direkte med den enkelte underviser, og der betales månedsvis.
- Der springes udendørs fra påske til og med efterårsferien.
- Der undervises efter de opstillede faste tider. 4 ryttere pr. 60 min lektion incl. let opvarmning.
- Den opstillede lektionsplan skal overholdes. Ryttere møder til tiden og så vidt muligt fuldt opvarmet klar til undervisning.
- Er en rytter forsinket, kan man ikke forvente at kunne springe i andres lektionstid.
- Er man forhindret i at springe en tirsdag, ydes der ikke refusion.
- Der skal meldes afbud til underviseren senest søndag kl. 18, ellers opkræves fuld pris.
- Underviserne kommunikerer indbyrdes vedr. den kommende tirsdag, så eventuelle huller kan udfyldes.
- Har man ikke tilmeldte elever til en lektion, kan tiden benyttes af andre ryttere.
- Det er undvisernes opgave at kommunikere indbyrdes om dette.
- Generelt forventes ryttere og undervisere at udvise fleksibilitet, således at springningen kan afvikles bedst muligt.